

Formation CRF Animation – Accompagnement social auprès des personnes âgées, orientation démence

Descriptif du référentiel de compétences et missions

Informations, inscriptions et prise de contact

Croix-Rouge fribourgeoise
Rue Guillaume-Techtermann 2
1700 Fribourg

patricia.schuwey@croix-rouge-fr.ch
026 347 39 62

animation@croix-rouge-fr.ch
026 347 39 62

www.croix-rouge-fr.ch

- Lieu / Dates / Horaires
- Prix / Conditions d'admission
- Inscription / Admission



Certificat CRF

- Attestation de formation FAP Accompagnateur-trice en psychiatrie de l'âge avancé
- Attestation de formation Méthode de la Validation de Naomi Feil
- Attestation de formation BLS-AED-SRC Premiers secours

REFERENTIEL DE COMPETENCES

De l'Animateur·trice – Accompagnant·e social·e CRF

SAVOIR (Connaissances)

- Acquérir des connaissances dans les domaines de la gériatrie, psychogériatrie et psychiatrie de l'âge avancé
- Assimiler les droits de la personne âgée (autonomie, autodétermination, citoyenneté)
- Intégrer les droits et les devoirs de l'animateur – accompagnant social
- Être sensibilisé à la diversité culturelle et intergénérationnelle

SAVOIR-FAIRE (Compétences pratiques)

- Développer des compétences de base en validation
- S'imprégner des aspects fondamentaux de l'approche humaniste
- Intégrer des outils d'analyse de situations visant la compréhension de l'environnement professionnel
- Concevoir, gérer et évaluer des prestations d'accompagnement individuels et de groupes
- Promouvoir les ressources de la personne accompagnée pour répondre à ses besoins physiques, psychiques et sociaux
- Transposer les connaissances théoriques à la pratique professionnelle

SAVOIR-ÊTRE (Qualités personnelles)

- Adopter une posture bienveillante, congruente et empathique
- Respecter la confidentialité et le devoir de discrétion
- Assumer ses responsabilités et faire preuve d'engagement et d'autonomie
- Démontrer de la flexibilité et un sens de l'adaptation
- Acquérir des outils pour la gestion de ses émotions
- Être structuré en organisant son quotidien et en fixant des priorités
- Intégrer des outils d'autoévaluation visant à comprendre son impact professionnel

MISSIONS

Interventions auprès de la personne âgée et/ou fragilisée

PRESERVER le pouvoir d'agir

- Accompagner les personnes âgées dans l'organisation de leur quotidien et de leurs projets de vie, en institution ou à domicile
- Favoriser l'émergence des ressources des personnes âgées tout en consolidant la continuité de leur identité

SOUTIEN individualisé et respect des droits

- Offrir un accompagnement personnalisé, respectueux de l'autonomie, de l'autodétermination et de la citoyenneté de la personne âgée
- Adapter les interventions selon les besoins bio-psycho-sociaux, les valeurs, l'histoire de vie, la culture, et la diversité des profils des personnes âgées

PRÉVENTION de l'isolement et lien social

- Ecouter, échanger, soutenir moralement et maintenir le lien social
- Être une présence bienveillante, attentive à tout signe de fragilité ou de maltraitance
- Concevoir, gérer et évaluer des prestations d'accompagnement

PARTICIPATION à la vie sociale et communautaire

- Accompagner dans les activités relationnelles et sociales: promenades, sorties, loisirs, stimulation cognitive, événements culturels ou communautaires
- Favoriser l'inclusion sociale à travers des actions solidaires, intergénérationnelles et transculturelles