

Marly
Saison
2026

COULEUR

Jardin

Jardiner ensemble, c'est la santé

Envie de jardiner et de rencontrer de nouvelles personnes ?

Rejoignez le groupe qui, pendant la permanence, s'occupe du jardin durant toute la saison, entouré par les coordinateur-riche-s de la Croix-Rouge fribourgeoise. Partagez aussi de bons moments autour d'un goûter et repartez avec les récoltes du jour.

la permanence

(Les mardis de jardinage)

Jardin en face de la Maison Cibachrome
allée Charles-Edouard-Guillaume · 1723 Marly

Du 21 avril jusqu'à la mi-novembre

Printemps et automne : 13h30 à 16h30 · Été : 08h30 à 11h30

Une activité **gratuite** pour tous, enfants avec parents bienvenus (pas besoin de savoir jardiner !)

Info : sur place les mardis lors des ateliers
ou par mail à : couleur.jardin@croix-rouge-fr.ch

les fêtes

Tout public sans inscription

Partageons nos graines | Samedi 21.02.2026 | 10h30 – 13h

Lieu : Bibliothèque de Marly

Inauguration de la grainothèque, animations et conférence sur le monde fascinant des graines.

Fêtons la nature | Samedi 09.05.2026 | 10h30 – 15h

Echange de plantons, soupe offerte et autres animations.

Fête de l'été | Vendredi 11.09.2026 | 17h – 20h

Les vacances d'été sont loin derrière mais l'été n'est pas fini ! Fêtons-le ensemble au jardin ! Repas canadien et jeux avec musique live.

les activités

Proposées par «Marly pour tous» et «Seniorama»
Gratuites | sur inscription

Life kinétiq

Judi 21.05.2026 | 16h30 – 17h30 Adultes

Entraînement physique ludique pour stimuler le cerveau et booster performance, créativité et concentration. Avec Erich Schaller.

Sophrologie caycédienne

Mardi 23.06.2026 | 16h – 17h Adultes

Relaxation, respiration et exercices doux pour renforcer bien-être, sérénité et vitalité au quotidien. Avec Nadia Sladek.

Qi Gong

Vendredi 25.09.2026 | 16h – 17h Adultes

Gymnastique douce inspirée de la médecine chinoise : harmonise corps et esprit pour plus de bien-être. Le Qi Gong stimule aussi l'autoguérison. Avec Evelyne Nguyen.



Info, questions et inscription :
seniors@marly.ch
ou 026 435 50 60

les ateliers

Proposés par la Croix-Rouge fribourgeoise
Gratuits | sur inscription

Croquez le jardin aux teintures végétales

(enfants accompagnés d'un adulte). Limité à 15 participants

Mercredi 23.09.2026 | 14h – 16h30 dès 7 ans

Dessin d'observation et de ressenti aux douces couleurs de la nature. Avec Anne-Sophie Delamadeleine.

Confection d'abris à hérissons et autres petites faunes

(enfants accompagnés d'un adulte). Limité à 10 participants

Mercredi 28.10.2026 | 14h – 16h30 dès 7 ans

Aide la petite faune à trouver des abris pour passer l'hiver au jardin. Avec Marielle Jonin.

Rencontre du réseau fribourgeois des jardins partagés

Ouvert à toute personne intéressée par la thématique

Vendredi 13.11.2026

Demi-journée de rencontre de réseau avec conférence et ateliers sur les thématiques du jardin. Plus d'infos sur le site de la Croix-Rouge fribourgeoise «Couleur Jardin».



Info, questions et inscription :
couleur.jardin@croix-rouge-fr.ch
ou 026 347 39 59

Avec le soutien de :



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

En partenariat avec :



MARLY
INNOVATION
CENTER



L'ensemble de la programmation se déroule au jardin, sauf mention contraire. Visitez-le régulièrement ! D'autres activités sont susceptibles d'être ajoutées.