

Dienstleistungen für Betagte erleichtern Ihnen das Leben zu Hause



Hausbesuche



Digital im Alter



Rotkreuz-Notruf



Rotkreuz-Fahrdienst



Anlässe für Betagte



Telefonische Beratungsstelle



Elektrische Pflegebetten



Betreute Mahlzeiten



Entlastung für Angehörige

Freiburgisches Rotes Kreuz
Croix-Rouge fribourgeoise
Kantonalverband des Schweizerischen Roten Kreuzes





Damit Betagte im vertrauten Heim bleiben können

Das Rote Kreuz verfügt über eine Reihe von Entlastungs- und Unterstützungsangeboten, die Ihnen den Alltag erleichtern und den weiteren Verbleib zu Hause ermöglichen.

Wir bieten folgende Dienstleistungen an:



Rotkreuz-Notruf
Sicherheit in Griffnähe
– rund um die Uhr.



Telefonische Beratungsstelle
Fachkundige Beratung
für Ihre Anliegen.



Rotkreuz-Fahrdienst
Mobil bleiben auch im Alter, bei
Krankheit oder trotz Behinderung.



**Elektrische Pflegebetten
und passende Matratzen**
Pflege zu Hause leicht gemacht.



Entlastung für Angehörige
Ablösung für Angehörige, die zu
Hause ein krankes oder betagtes
Familienmitglied betreuen.



Digital im Alter
Coaching und Tipps für Handy,
PC, Tablet & Co.



Betreute Mahlzeiten
Hilfe bei der Zubereitung eines
Menüs und nette Gesellschaft
beim Essen.



Anlässe für Betagte
Gemütliche Nachmittagstreffen
und Feiern.



Hausbesuche
Regelmässige Besuche, die Freude
bereiten.



Rotkreuz-Notruf

Möchten Sie in einem Notfall schnell Hilfe rufen können?

Sie bleiben selbstständig und autonom, Ihre Angehörigen sind beruhigt. Sie wissen sich rund um die Uhr in Sicherheit dank dem Notrufgerät, das Sie entweder als Anhänger oder wie eine Uhr am Handgelenk tragen. Das Gerät ist ganz einfach zu bedienen: Im Notfall drücken Sie die Alarmtaste, und unsere Alarmzentrale sorgt dafür, dass Hilfe kommt.

Bilder auf dieser Seite © SRK, Ruben Ung



Auskünfte: 026 347 39 52 oder notruf@croix-rouge-fr.ch



Rotkreuz-Fahrdienst

Müssen Sie Termine wahrnehmen, sind aber in Ihrer Mobilität eingeschränkt?

Freiwillige aus Ihrer Region holen Sie zu Hause ab, bringen Sie zu Ihrem Arzt- oder Spitaltermin usw. und fahren Sie anschliessend wieder nach Hause.

Bilder auf dieser Seite © SRK, Ruben Ung



Auskünfte: 026 347 39 40 oder transport@croix-rouge-fr.ch



Entlastungsdienst für Angehörige

Kümmern Sie sich zu Hause um ein krankes oder betagtes Familienmitglied und brauchen manchmal jemanden, der Sie ablöst?

Unsere qualifizierten Pflegehelfenden SRK kommen zu Ihnen nach Hause und sorgen während Ihrer Abwesenheit für Ihren Angehörigen.

- Begleitung und beruhigende Gesellschaft
- Unterstützung bei der Körperpflege und beim Ankleiden
- Komfortpflege
- Zubereitung von Mahlzeiten, Unterstützung beim Essen
- Nutzung der Hilfsmittel: Mobilisierung und Sturzprävention
- Überwachung der Medikamenteneinnahme
- Stimulation durch Aktivitäten, Übungen, Spaziergänge

Auskünfte: 026 347 39 79 oder entlastungsdienst@croix-rouge-fr.ch



Betreute Mahlzeiten

Brauchen Sie Hilfe bei der Zubereitung von Mahlzeiten?
Hätten Sie gerne etwas Gesellschaft beim Essen?

Eine Pflegende SRK kommt zu Ihnen nach Hause und unterstützt Sie bei allem, was mit der Essenszubereitung zu tun hat.

Je nach Wünschen und Möglichkeiten umfasst dies:

- Auswahl eines geeigneten, feinen Menüs
- Begleitung beim Einkaufen
- Tischdecken und Anrichten
- Gemeinsames Zubereiten und Kochen
- Gemeinsames Essen einer ausgewogenen und schmackhaften Mahlzeit
- Vorräumen, Sortieren und Organisieren der Vorräte



Hausbesuche

Fühlen Sie sich häufig einsam?
Haben Sie Freude an Besuchen oder Aktivitäten zu zweit?

Wenn Sie sich bei unserem Besuchsdienst melden, erhalten Sie regelmässig Besuch von einem/einer Freiwilligen des Roten Kreuzes. Unsere Freiwilligen können gut zuhören und sind immer zu einem Plauderstündchen bereit. Sie begleiten Sie aber auch gerne zu Spaziergängen oder anderen Freizeitaktivitäten.





Telefonische Beratungsstelle und Beratung zu Hause

Wissen Sie nicht, an welche Stelle Sie sich wenden sollen?

Jeden Vormittag steht unsere telefonische Beratungsstelle Seniorinnen und Senioren sowie ihren Angehörigen zur Verfügung.

Unser fachkundiges Team hat ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und kann Ihnen wertvolle Informationen geben oder Sie an passende Angebote verweisen.

Bei Bedarf kommt ein-e speziell ausgebildete-r Freiwillige-r zu Ihnen nach Hause, um Ihre Situation und Ihre Bedürfnisse abzuklären, Lösungen anzubieten und Sie bei gewissen Schritten zu begleiten.

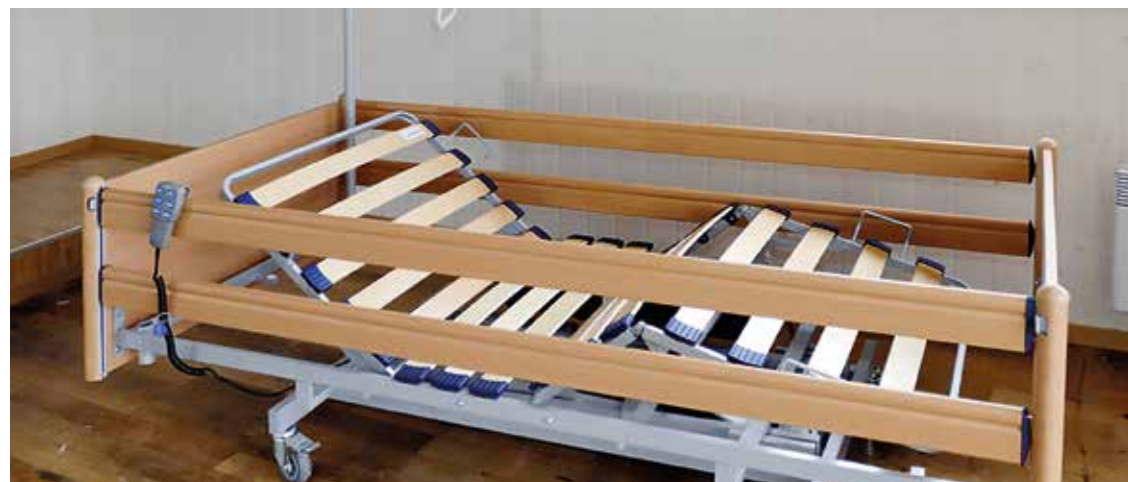
Auskünfte: 026 347 39 79 oder entlastungsdienst@croix-rouge-fr.ch



Elektrische Pflegebetten und passende Matratzen

Möchten Sie sich das Aufstehen vereinfachen?

Bei längerer Bettlägerigkeit, nach der Entlassung aus dem Spital und zur Erleichterung der Pflege zu Hause, bieten wir elektrische Pflegebetten an (Miete oder Kauf, mit Lieferung). Zur Vermeidung von Hautproblemen können Sie auch spezielle Anti-Dekubitus-Matratzen mieten.



Auskünfte: 026 347 39 52 oder locations@croix-rouge-fr.ch



Digital im Alter

Besitzen Sie ein Smartphone, ein Tablet oder einen Computer und brauchen manchmal Unterstützung oder ein paar Tipps für die Bedienung?

Die Freiwilligen des Jugendrotkreuzes organisieren Treffen, bei denen sie den Einsatz von Smartphones, Tablets, PCs sowie anderen Informations- und Kommunikationstechnologien erläutern. Nutzen Sie die Unterstützung und Beratung durch die Freiwilligen und profitieren Sie von ihrer Erfahrung und ihrem Know-how im Bereich der digitalen Technologien!

Diese Treffen finden 1x pro Woche in Freiburg, Marly und Bulle statt.

Anlässe für Betagte

Sind Sie im AHV-Alter und schätzen Sie einen geselligen Anlass?

Dann sind unsere kostenlosen und sympathischen Anlässe und Feiern wie gemacht für Sie!

Sie verbringen einen gemütlichen Nachmittag in netter Gesellschaft, bei einem feinen Zvieri und mit musikalischer Unterhaltung.

- Frühlingsfest in Freiburg, im Frühling
- Blumenfest in Bulle, im Juni
- Fest der Freundschaft in Estavayer-le-Lac, im September
- Kilbi-Zvieri in Bulle, im Oktober
- Weihnachtsfeier in Freiburg, im Dezember

Bei Fragen oder für weitere Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung. Nehmen Sie einfach mit uns Kontakt auf!

Wir beraten Sie gerne!
Freiburgisches Rotes Kreuz
G.-Techtermannstrasse 2
1700 Freiburg

Tel. 026 347 39 40
www.ropes-kreuz-fr.ch
info@croix-rouge-fr.ch



Wir bieten auch viele andere
Aktivitäten und Leistungen an:

- Patientenverfügung
- Bedarfsanalyse

Für weitere Informationen stehen
wir Ihnen jederzeit gerne zur
Verfügung!