

CRF-INFO

Le **CRF-INFO** est un journal édité une fois par année à l'intention des membres et donateurs de la Croix-Rouge fribourgeoise. Son but : mieux expliquer les activités de la Croix-Rouge, en particulier en terres fribourgeoises.

Qu'il est difficile de donner



© Rmgdesign / Joël Meyer

Les mendiants vous dérangent ? Les appels aux dons vous irritent ? Comment donner ? A qui faire confiance ? Voici les remarques les plus courantes entendues dans la population face au don. Dans cet éditorial, nous vous proposons quelques pistes pour être plus à l'aise avec le fait de « donner ».

Le mendiant

Une personne vous interpelle dans la rue ou à la sortie d'un centre commercial pour vous demander de l'argent. Qui n'a pas vécu cette situation ? Pourquoi notre première réaction est souvent de la méfiance laquelle repose bien souvent sur des préjugés négatifs ?

Même si le fait de mendier reste une liberté individuelle garantie par le droit suisse, notre réaction, influencée par un peu de gêne et de pudeur, nous amène bien souvent à passer notre chemin sans égard envers la personne qui nous sollicite.

A cet instant, diverses pensées nous animent : *La personne n'a qu'à travailler, comme tout le monde. Si je donne, cela va encourager d'autres à mendier. Attention, ce sont des individus qui agissent en bande organisée, qui alimentent un réseau, etc.*

La plupart des gens ne croient donc pas à la sincérité du mendiant. Il est vrai qu'il n'est pas facile de faire la part des choses et notre bonne conscience en prend souvent un coup.

Alors que faire ?

La solution est d'abord de rester à la fois humain et lucide. Cela commence par ne pas rester indifférent à l'interpellation d'un mendiant. En premier lieu, lui dire bonjour et, si l'on a deux minutes, écouter son éventuel message. Sortir une pièce de monnaie reste une option et, pourquoi pas, lui proposer d'aller trouver des associations d'entraide ou lui souhaiter de trouver un travail.

De manière plus globale, on peut aussi répondre à ce type de situations en soutenant les organisations qui viennent en aide aux personnes démunies. Elles connaissent la réalité du terrain et les personnes à soutenir.

Il convient par contre de vérifier que l'Institution que vous entendez soutenir soit transparente et communique ouvertement sur ses activités. Un premier moyen de le savoir est de vérifier qu'elle dispose du label ZEW (voir encadré ci-contre). Ce label distingue les organisations sérieuses qui utilisent les dons efficacement et conformément à la fois à leur but et à leurs ressources financières.

Et que dire des appels aux dons

Chacune et chacun peut s'en rendre compte facilement ; les organisations qui appellent aux dons sont toujours plus présentes dans nos boîtes aux lettres ou dans la rue avec, à la main, une promesse de don à signer. En Suisse, la Croix-Rouge pratique le porte-à-porte afin de pouvoir parler directement au domicile des gens qui sont généralement plus disponibles.

Comment agir juste, sans naïveté ni méfiance excessive ?

Le premier conseil est de bien connaître le travail des associations que vous souhaitez soutenir. Par exemple, les informations que j'obtiens sur internet sont-elles claires et facilement accessibles ? L'organisation est-elle transparente ? Vais-je recevoir un rapport annuel ? Si je téléphone ou envoie un courriel, vais-je recevoir une réponse ? Disposent-elles du label ZEW ?

Autant de démarches qui vous rassureront sur le bien-fondé de leur action. Un conseil donc : bien connaître l'association et ne pas se laisser ému par les photographies figurant sur la lettre de l'appel de fonds.

Un guide pour bien donner : Le label ZEW



Zewo est une fondation suisse indépendante qui propose un label de qualité à toutes les organisations à but non lucratif (OBNL) d'utilité publique qui collectent des dons en Suisse. Le sigle ZEW permet ainsi de guider les donatrices et donateurs. Son label garantit, en effet, que les associations membres suivent des règles de gestion strictes, que leurs comptes sont publiés conformément aux règles de transparence, etc.

Les OBNL qui portent ce label ont passé avec succès les procédures d'examen de la Zewo. Elles satisfont aux normes de la fondation et se soumettent régulièrement au contrôle de l'organisation. Les dons effectués auprès des OBNL certifiées sont donc en de bonnes mains.

La CRF dispose du label ZEW depuis 2008 et applique de ce fait les dispositions de Swiss Gaap 21 (*Recommandations relatives pour la présentation des comptes*). Ce sont des normes comptables suisses qui donnent une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats des entreprises (*True and Fair View*).

La CRF propose aux personnes démunies

- une aide d'urgence, avec des bons pour s'habiller, passer la nuit et se nourrir
- une écoute
- des conseils pour améliorer la situation.

En 2021, 661 familles, 694 adultes et 684 enfants ont bénéficié d'aides alimentaires, vestimentaires et financières. Cela représente un montant de 260'000 francs. Hormis l'aide d'urgence, la CRF propose également des activités d'intégration aux personnes seules et sans ressources.



Mais les dons et cotisations ne servent pas uniquement aux plus démunis. Ils sont aussi nécessaires pour soutenir d'autres aides au quotidien, telles que la garde d'enfants en urgence (Chaperon Rouge), les proches aidants, ainsi que la formation des bénévoles et la promotion de la santé.

Les Fribourgeois-es très généreux

Environ 20'000 Fribourgeois-es ont soutenu leur Croix-Rouge cantonale en 2021 en versant 916'997 francs de cotisations et 202'109 francs de dons spontanés, soit au total 1,1 million de francs. Cela représente 11,5% des recettes totales de l'Institution. À part l'année Covid 2020, jamais cette proportion n'a été si élevée. Il arrive que l'Association reçoive également des legs et donations. C'est rare mais les montants sont plus conséquents (voir article ci après).

Heureux par le don

Pour terminer cette considération sur les dons, disons que plusieurs études scientifiques se sont penchées sur le sens du don. Difficile de dire ce que souhaitent ou espèrent vraiment les gens en retour d'un don. De fait, le vrai altruiste ne devrait rien attendre en compensation d'un don.

D'autres études montrent scientifiquement que donner « rendrait plus heureux » ! Faire preuve de générosité envers les autres augmenterait le bonheur et la satisfaction des individus, notamment lorsque le don est destiné à des personnes dans le besoin. Le don permettrait en effet d'activer au niveau du cerveau les zones du bonheur et du plaisir. Le fait de donner de l'argent, de l'amour ou du temps, etc, aurait donc un impact positif sur l'être humain.

Charles Dewarrat, directeur



Autres labels obtenus par la CRF.

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



IMPRESSUM

Croix-Rouge fribourgeoise
Rue G.-Techtermann 2
1701 Fribourg

Tél. 026 347 39 40
Courriel: info@croix-rouge-fr.ch
Site: www.croix-rouge-fr.ch

Tirage: 24'000 exemplaires

Nouveau cours de sensibilisation à la santé mentale pour tous.

Bonjour, comment ça va ?

C'est la phrase la plus courante et la plus banale que nous répétons tous les jours: « Bonjour, comment ça va ? » sans que nous nous rendions compte combien la réponse est difficile pour une personne qui ne se sent pas bien. Surtout si elle ne se sent pas bien psychologiquement.

Malgré tous les efforts des nombreux acteurs, la santé mentale reste un sujet tabou et les maladies psychiques ne sont pas reconnues au même degré que les maladies physiques. Les problèmes physiques sont souvent visibles. Avoir un bras cassé ou un problème de dos ne stigmatise personne. Cependant, avouer que l'on sombre dans une dépression ou que l'on souffre de troubles anxieux, c'est une révélation intime qui met souvent mal à l'aise l'interlocuteur.

Notre nouveau cours souhaite sensibiliser un maximum de personnes aux maladies et problèmes de la santé psychique. Il propose d'être à l'écoute si une personne ne va pas bien et de la diriger vers une aide professionnelle.

Durant les trois modules, nous allons présenter la méthode **OSE (Observer – Soutenir – Encourager)** qui a pour but de communiquer avec des personnes fragilisées, d'identifier les signes de la dépression, du Burn out, les troubles anxieux et les addictions.

CRF/PZ

9 heures de cours sont dispensés dans nos locaux à Fribourg.

- En groupes de 8 à 12 personnes ou sur demande
- En entreprises pour min. 8 personnes dans vos locaux
- Prix CHF 225.–

Pour plus d'informations et inscriptions: service.sante@croix-rouge-fr.ch

« Le bonheur n'est pas un exercice narcissique et solitaire. Il tombe, comme par hasard, sur la tête et dans le cœur de ceux qui, loin de s'occuper d'eux-mêmes, s'occupent plutôt d'autre chose – et des autres. »

Jean d'Ormesson,
L'espérance en héritage

Parlons d'Exil et traumatisme

Une nouvelle formation pour les personnes actives dans le domaine de la migration !

Plus de la moitié des adultes qui fuient vers les pays occidentaux souffrent de séquelles traumatiques. Dans le contexte actuel, la thématique de l'exil et du traumatisme prend donc toute son importance. Savoir reconnaître un traumatisme et dans quelles circonstances il apparaît, connaître les différents signes d'un traumatisme chez une personne migrante et ses répercussions, s'initier à des possibilités d'action à mettre en œuvre sont autant de compétences que la Croix-Rouge fribourgeoise propose de développer aux professionnels, bénévoles ou associations.

L'expérience nous montre que l'acquisition de telles compétences favorise une meilleure compréhension, et peut aider, voire sauver des personnes présentant des traumatismes.

CRF/SJ

A propos des legs

Il arrive que, de leur vivant et par testament, des personnes instituent la Croix-Rouge fribourgeoise comme héritière de leurs biens.

Dans tous les cas, ces legs provoquent une grande émotion: d'une part, parce qu'ils

témoignent d'une reconnaissance du travail effectué par l'Association, en particulier par les bénévoles qui accomplissent leurs tâches sans relâche et bien souvent dans l'indifférence. D'autre part, ces legs montrent que des personnes quittent ce monde en consacrant tout ou partie de leurs biens à l'humanité et à la solidarité via notre Association, signe d'une grande confiance. Nous voulons être dignes de tels dons et faisons en sorte qu'ils apportent une réelle plus-value humanitaire.

Lorsque le legs est important, nous n'engageons pas cet argent dans nos activités ordinaires, mais le réservons pour des investissements futurs importants comme, par exemple, l'acquisition ou la transformation d'une infrastructure indispensable à nos activités.

Et pour rendre hommage à la donatrice ou au donateur, une plaque commémorative avec son nom est fixée au mur.

Je suis enchantée des dames de la Croix-Rouge !



Il est des êtres humains comme cela : quand on les croise sur notre chemin, ils embellissent notre journée ! C'est ce qui m'est arrivé !

Je voulais écrire un article sur les Repas accompagnés, cette prestation que le Service d'aide aux proches de Croix-Rouge fribourgeoise propose aux personnes âgées, seules ou malades, pour prévenir la dénutrition et l'isolement et qui consiste à accompagner une personne à domicile dans toutes les étapes du repas.

Me voilà donc partie pour rencontrer notre cliente, Madame Monique Ruffieux, 92 ans au moment du repas préparé par notre auxiliaire de santé CRS, Irène Richard. A peine entrée, je suis accueillie avec un immense sourire par cette petite dame, allongée sur un fauteuil et qui me dit sa joie de me parler « des dames » de la Croix-Rouge qui viennent 4 fois 3h par semaine chez elle :

« Elles sont toutes fantastiques et différentes. J'ai dû faire appel à ce service car j'avais eu

une pneumonie et n'avais plus de force et ne mangeais plus. J'avais déjà perdu du poids au moment du décès de mon mari, deux ans auparavant. Mes enfants m'aident beaucoup et ma fille fait les courses mais comme elle est végétarienne, ce sont les dames de la Croix-Rouge qui m'achètent de la viande.

Je ne peux malheureusement plus cuisiner avec elles mais depuis mon salon je sens les délicieuses odeurs. J'ai beaucoup pleuré quand je n'ai plus pu faire à manger. Mais maintenant je me dis qu'à 92 ans j'ai assez travaillé ! J'ai essayé les repas à domicile mais cela ne me plaisait pas et puis j'étais seule : alors, je ne mangeais rien. Là, on fait le menu, on mange ensemble et parfois il m'en reste pour le soir. Si je n'avais pas pu utiliser les repas accompagnés ? J'aurais bien été obligée d'aller au home ! ».

Irène, la collaboratrice l'aide à s'installer à table, l'écoute avec bienveillance et me chuchote à l'oreille : « dans ce genre de situations, je pense à cette citation Choisis un travail que tu aimes, et tu n'auras pas à travailler un seul jour de ta vie ! »

CRF/VU



Repas accompagnés: à déguster sans modération !



la location de l'appareil, les dépannages, le remplacement du matériel usagé, les conseils et le raccordement à la centrale d'alarme.

Conscients que bon nombre de personnes âgées ont des moyens financiers limités, nous nous efforçons d'offrir des services accessibles au plus grand nombre. C'est dans cet esprit que nous collaborons essentiellement avec des bénévoles pour les installations et le conseil. Formés par nos soins, ceux-ci sont disponibles, bienveillants et prennent le temps nécessaire pour bien expliquer le fonctionnement de l'appareil. Grâce à leur dévouement, nous sommes à même de proposer, à prestations égales, le Système d'Alarme le meilleur marché du canton. Nous ne vendons par un produit, nous offrons un service !

De gauche droite: Jacques Wicht, bénévole
Jean-Pierre Delplaine, bénévole
Cécile Métrailler, collaborateur
Denis Navratil, bénévole
Jean-Charles Rossier, bénévole
Atlet Krasniq, collaborateur
Ursula Haroutel, collaboratrice

Manquant sur la photo: Jean-Louis Berset, bénévole
Jean-Luc Verdu, bénévole
Fritz Liechti, bénévole
Ernst Pfister, bénévole

Joël, le dessinateur de la Croix-Rouge

Depuis 18 ans, Joël Meyer, directeur de RMG Design à Fribourg, accompagne la Croix-Rouge fribourgeoise dans sa communication visuelle.



CRF/CD



Pourquoi je m'engage à la CRF au travers de ma société RMG.

Il y a 18 ans, comme beaucoup, j'imaginai la CRF comme une grande entreprise subventionnée, apparentée à la Croix-Rouge suisse ou au CICR.

J'ai en fait découvert une entreprise à taille humaine pleine de défis concrets et locaux, où chaque collaborateur avait à cœur de soutenir les personnes dans le besoin avec humanité et conviction. Leur enthousiasme et leur altruisme m'ont donné envie de participer à la mission de cette équipe avec mes moyens.

Il y a 100 ans, la Croix-Rouge a secouru des enfants russes.

Secours en Russie bolchévique: la solidarité à l'épreuve des frontières idéologiques



La solidarité fait communément référence au sentiment de responsabilité de l'homme envers ses semblables dans le besoin. Or, si l'on s'en tient aux préceptes fondamentaux de la Croix-Rouge, l'idée de solidarité va plus loin: elle est étroitement liée au principe d'impartialité, selon lequel les individus en détresse doivent être secourus à la mesure de leur souffrance, indépendamment de toute considération ethnique, politique, sociale ou religieuse.

Cette singularité remonte aux origines de la Croix-Rouge qu'Henry Dunant appela de ses vœux sur le champ de bataille de Solferino:

les occupants autrichiens blessés au combat y furent soignés avec autant d'égards et d'empressement que les libérateurs franco-sardes. Ainsi, sous la devise « Tutti fratelli » (nous sommes tous frères), aucune distinction n'était faite entre les souffrances des alliés et celles des ennemis.

A l'aune des conflits armés modernes, cet idéal d'impartialité nous paraît pour le moins utopique, voire inatteignable. Et pourtant,

l'exemple qui suit montre que la Croix-Rouge a les moyens de se hisser à la hauteur de sa vocation, de se placer au-dessus de la mêlée pour témoigner d'un authentique esprit de solidarité.



La majorité des actions de la CRF et de ses bénévoles est méconnue du grand public. Notre travail est de faire connaître cet immense travail par l'image.

Nous sommes souvent confrontés au paradoxe de savoir comment illustrer une problématique locale difficile et bien réelle de façon douce et motivante.

Cependant, les idées et les images naissent naturellement lorsqu'on est porté par l'enthousiasme et l'ouverture d'esprit d'autant de personnes de bonne volonté, animées par une cause juste.

Joël Meyer

VOICI COMMENT ÇA S'EST PASSÉ



Barbara Schmid-Federer

est la nouvelle présidente de la Croix-Rouge suisse

« Depuis près de vingt ans, je m'engage en Suisse pour des organisations d'utilité publique. »

Barbara Schmid-Federer, le 25 juin 2022 à Morschach (SZ).

Les délégués de l'Assemblée de la Croix-Rouge ont désigné à l'unanimité Barbara Schmid-Federer à la tête de la Croix-Rouge suisse (CRS). Au terme de la mandature ordinaire (2019-2023), la nouvelle présidente pourra être reconduite pour quatre années, soit jusqu'en 2027.

Jusqu'alors vice-présidente de la CRS et ancienne présidente de la Croix-Rouge zurichoise, elle jouit d'un fort ancrage. Forte d'un solide réseau social, politique et économique, elle peut compter sur un important soutien parmi les organisations de la CRS de l'ensemble des régions linguistiques et connaît parfaitement la structure stratifiée de la Croix-Rouge suisse.

« En tant que présidente de la CRS, je m'investirai avec conviction et énergie pour atténuer les souffrances liées aux crises, aux conflits, à la faim et à la pauvreté ainsi que pour gérer les conséquences du changement climatique au mieux des intérêts des plus vulnérables. Le Mouvement international dont nous faisons partie est le dépositaire de l'héritage d'Henry Dunant. »

CRF/CD

Transcender les frontières physiques et mentales

En 1921, quatre ans après la révolution bolchévique, l'affrontement idéologique fait rage entre les Etats occidentaux et la jeune Russie communiste. Dans ce contexte international tendu, une grande famine se déclare en Russie. La vie de 30 à 40 millions de personnes est directement menacée par le manque de nourriture et la propagation des épidémies. Les puissantes organisations humanitaires d'Europe et d'Amérique se mobilisent.

La Croix-Rouge suisse (CRS) ne reste pas à l'écart. Sa délégation médicale arrive le 17 mai 1922 à Tsaritzyn (aujourd'hui Volgograd), accompagnée de 35 wagons de vivres, de médicaments et de matériel. Les premiers efforts de la CRS se portent sur les enfants victimes de la famine et des épidémies. En tout, 6'000 jeunes patients seront traités dans sept établissements hospitaliers et quelque 300'000 enfants seront alimentés par les cuisines de campagne de la CRS.

Or le principal défi de la mission suisse en Russie n'est pas d'ordre opérationnel, mais communicationnel. En effet, la population suisse, comme dans les autres pays occidentaux, est alors imprégnée de sentiments antibolchevistes et se montre réfractaire à toute intervention. Les relations diplomatiques entre Berne et Moscou sont d'ailleurs rompues depuis 1918, tandis que la presse nationale, essentiellement bourgeoise et conservatrice, souligne l'inutilité de secourir la Russie soviétique, considérée comme totalement corrompue.

Sensibiliser le public

Garante des valeurs du Mouvement, la CRS décide – non sans hésitations et appréhension – de surmonter cet obstacle idéologique,

en mettant en place la première grande campagne de communication de son histoire. Elle fait notamment usage d'un tout nouvel outil de diffusion: le cinéma. Des images sont tournées à Tsaritzyn par les équipes suisses afin de montrer l'étendue des besoins humanitaires et de documenter le déploiement des secours. On y voit les étapes successives de l'aide suisse, comme la prise en charge d'orphelins gisant dans les rues, les distributions de vêtements et de repas chauds dans des cantines improvisées, ou des consultations médicales.

Dès lors, des centaines de représentations cinématographiques itinérantes sont projetées dans toutes les régions du pays, afin de convaincre la population du bien-fondé de son opération de secours. L'effort de communication est soutenu par la publication de nombreux articles et par l'organisation de conférences. Cet engagement inédit dans le débat public porte ses fruits. En parlant des besoins humanitaires plutôt que des considérations politiques, la CRS contribue à modifier l'opinion et à générer les dons nécessaires à la poursuite de son action. Au final, l'organisation va récolter plus d'un demi-million de francs pour la Russie – une somme remarquable pour l'époque, sachant que le salaire journalier moyen d'un ouvrier s'élevait à 6 francs.

Aujourd'hui, plus que jamais, la Croix-Rouge doit pouvoir œuvrer de manière impartiale et neutre en faveur des plus vulnérables, indépendamment des éventuelles pressions exercées par les décideurs politiques ou les opinions publiques. Cette ambition nécessite – comme ce fut déjà le cas un siècle auparavant – une exigence morale fondée sur des principes dits fondamentaux, soutenue par un discours audible, crédible et audacieux.

Patrick Bondallaz, historien de la CRS

Nos chauffeurs transportent chaque jour
6.3 tonnes d'habits.

Concours !

Devinez le poids de cette pyramide de sacs et gagnez un bon d'achat valable dans nos Boutiques Zig-Zag et Likido.



© CRF 2022

Envoyez votre estimation (poids en kilos) ainsi que vos coordonnées complètes par courriel à : marketing@croix-rouge-fr.ch avant le **16.11.2022**.

Les gagnants-es seront les trois personnes qui auront estimé le poids le plus proche du poids officiel et seront contactées personnellement par téléphone la semaine suivante.

- 1^{er} prix: bon de CHF 100.–
- 2^e prix: bon de CHF 50.–
- 3^e prix: bon de CHF 30.–

Information utile : La pyramide mesure 2.30m de largeur, 1.50m de hauteur et 1.40m de profondeur.

Vous recherchez une activité intéressante avant votre souper d'entreprise ?

Une idée pour votre sortie d'entreprise

Venez découvrir comment sont recyclés les habits collectés par la Croix-Rouge fribourgeoise !

- Visite en **90 minutes**, verre de l'amitié compris.
- Une activité ludique, intéressante, surprenante et **gratuite**.

Plus de renseignements et inscriptions au **026 347 39 50** ou par courriel à info@croix-rouge-fr.ch



Les demandes pour visiter notre Centre de tri sont en hausse signe que le recyclage des matières premières intéressent la population, en particulier les nouvelles générations.



Je m'appelle Marc et je participe actuellement à un programme d'emploi temporaire (PET) auprès du service Textiles de la Croix-Rouge fribourgeoise.



Portrait

Âge : 42 ans
Situation familiale : Marié, 1 enfant
Lieu de domicile : Cormérod
Parcours professionnel : CFC de vente et expérience de 20 ans dans la restauration.

Dans quel domaine effectuez-vous votre PET et dans quelle Boutique ?
Je travaille dans le domaine de la vente à la Boutique Zig-Zag de Fribourg, depuis un mois et demi.

Comment cela s'est-il mis en place ? Était-ce un choix de votre part ?
Non, ce n'était pas un choix de ma part mais une demande de mon conseiller ORP.

Dans quel état d'esprit avez-vous débutez ce PET ?
Je n'étais pas du tout motivé ni investi dans ce travail. Je ne voyais pas l'intérêt pour mon avenir professionnel. De plus, j'ai eu de la peine à passer d'un poste de manager à « stagiaire ».

Dans quel état d'esprit êtes-vous maintenant ?
Mon état d'esprit a changé, je suis beaucoup moins frustré d'aller travailler et bien plus motivé qu'au début. Cela vient beaucoup de l'équipe du magasin car il y a une bonne dynamique et une ambiance agréable.

Que faites-vous comme tâches ?
Il y a diverses tâches inhérentes à la tenue d'une boutique à savoir, le rangement de la marchandise, la gestion de la caisse, la gestion du stock et le rangement des cabines.

Qu'avez-vous appris ? Quelle utilité voyez-vous pour le futur ?
J'ai un autre point de vue grâce au personnel fixe et à la bonne ambiance du magasin. Grâce aux collègues qui ont des parcours différents, je pense être plus ouvert lors de futurs recrutements en tant que manager.

Que pourriez-vous conseiller à une personne débutant également un PET chez nous ?
De persévérer et d'apprendre des autres et même des clients.

Votre conclusion ?
Il y a davantage de personnes en difficultés que je ne l'imaginais. Je pense recruter différemment à l'avenir et engager des personnes avec moins d'expérience ou de formation mais avec de la motivation. Je prendrai aussi plus de temps pour les former.

CRF/BW

Le service Textiles de la Croix-Rouge fribourgeoise recycle chaque année 1'600 tonnes d'habits dans le but de remettre sur le marché les vêtements en bon état à bas prix. Pour cela, le nombre de collaborateurs fixes est juste suffisant pour couvrir les heures d'ouvertures des Boutiques. Heureusement, le Service peut compter sur l'aide de personnes au chômage effectuant un programme d'emploi temporaire (PET).

Un programme complet dure en principe trois mois, voire six, mais peut aussi s'arrêter après quelques jours, si le participant trouve un emploi. Cette incertitude fait partie du quotidien. Les gérantes et leurs équipes ont l'habitude de travailler avec des personnes aux motivations et d'horizons divers.

Pour certains participants, cette activité représente un tremplin professionnel. En effet, plus de 20% d'entre eux retrouvent un emploi durant le programme. Pour d'autres, c'est un défi, une manière de garder le rythme avec la société, de faire une bonne action, mais parfois c'est une corvée. Les façons de vivre cette expérience sont donc aussi variées que les personnalités des participants.

CRF/BW

Le bénévolat, cette richesse méconnue !

Avec plus de 420 bénévoles dits réguliers – actifs au minimum une fois par semaine –, la CRF peut se targuer d'un effectif en constante augmentation (hors période de pandémie) depuis près de dix ans.



Albert Bachmann, président de la CRF, a salué la grande fidélité de Marie-Rose Mollard à l'occasion du jubilaire des bénévoles.



Mais connaissez-vous leur ADN ? Selon nos statistiques

- 73%** sont des **femmes**
- 27%** sont des **hommes**
- 83%** sont **suisses**
- 17%** sont **étrangers**
- 23 nationalités** sont représentées (en particulier la France, le Brésil, l'Erythrée, l'Algérie)
- 28%** ont **plus de 60 ans**. Contrairement aux idées reçues, la grande majorité de nos bénévoles sont donc des actifs.

3'410 personnes ont bénéficié d'un soutien fourni par un-e bénévole en 2021. Le travail du bénévolat a représenté 1'268'470 francs en 2021 et nous avons fêté 44 personnes jubilaires totalisaient 325 ans d'engagement au sein de l'Institution. Une fidélité qui nous honore !

CRF/DS

40 ans de bénévolat
Incroyable mais vrai ! **Marie-Rose Mollard** de Fribourg a fêté en début d'année quarante années de bénévolat à la CRF ! Son parcours débute le **10 janvier 1981** d'abord dans l'animation des différents homes du Canton, puis elle rejoint le service des transports comme chauffeur bénévole durant deux ans. Elle se consacre ensuite aux services des visites et à l'accompagnement à domicile, activité qu'elle poursuit encore avec beaucoup de plaisir malgré quelques petits bobos de santé.

Hormis son engagement déjà important envers l'Institution, Mme Mollard rend visite aux personnes malades, anime des lotos avec l'aide de son époux, joue de l'accordéon et pratique le chant. Mme Mollard visite également des personnes à la Famille au Jardin, à la FARA ainsi qu'à la Rose des Vents.

CRF/CN

35 ans de Mimosa
En 2022, **Marie-Thérèse Plancherel** a fêté sa 35^e participation à la vente de mimosa.

La Croix-Rouge fribourgeoise représente une grande histoire pour Mme Plancherel. En effet, elle était engagée en tant qu'infirmière formatrice pour donner les cours aux auxiliaires de santé dans les années 1990. Suite à son engagement professionnel, elle a continué à s'engager comme bénévole.

Elle dit éprouver toujours du plaisir en tant que vendeuse de mimosa et relève la sympathie et la générosité des acheteurs.

CRF/SG