

CRF-INFO

Le **CRF-INFO** est un journal édité une fois par année à l'intention des membres et donateurs de la Croix-Rouge fribourgeoise. Son but : mieux expliquer les activités de la Croix-Rouge, en particulier en terres fribourgeoises.

2020, année stratégique

Lors de son Assemblée générale 2020, la Croix-Rouge suisse (CRS) a défini la stratégie faîtière de toutes les organisations de la CRS jusqu'en 2030 : s'engager en faveur des plus vulnérables et fournir des prestations visant à soutenir et protéger les personnes dont la vie, la santé ou la dignité est menacée.

Auparavant, durant leurs longs mois de préparation, les membres de la CRS ont redéfini son environnement stratégique:

- Pour qui sommes-nous là ?
- Avec qui collaborons-nous ?
- Comment nous finançons-nous ?
- Quelles sont nos forces et nos qualités ?

Trois champs d'action seront ainsi développés:

- 1) Les prestations de recherche, de sauvetage et d'aide en cas de catastrophe
- 2) La santé et le soutien au quotidien
- 3) L'intégration et la migration.

L'Assemblée générale 2020 de la CRS s'est déroulée par vidéo conférence. Chacune et chacun a donc dû suivre les débats depuis... son bureau !



La CRS et ses organisations s'engagent pour les plus vulnérables de la société. L'humanité est au cœur de son action. © CRS, Illustration: Cleverclip GmbH.

Sur cette base, la **Croix-Rouge fribourgeoise** (CRF), membre de la CRS, a fixé ses grandes orientations jusqu'en 2025 :

Développer ses services d'aide, ses cours et formations, et ses activités d'intégration en faveur de la population fribourgeoise, en particulier les personnes et familles vulnérables (personnes fragilisées par la santé, l'âge, l'exode, l'isolement ou le manque de scolarisation).

Pour atteindre ces objectifs, l'Institution s'appuiera sur les composantes suivantes :

- Le bénévolat
- Le respect de l'environnement (principe de durabilité)
- L'égalité des chances (principe de diversité)
- Le changement numérique
- L'équilibre de ses ressources et dépenses.

Albert Bachmann
Président CRF

Un siècle sépare ces deux communications

Pandémie de coronavirus en 2020



1920-2020. Un siècle sépare deux épidémies majeures : La tuberculose, au début du 20^e siècle, et le coronavirus en 2020.

Notre pays, ainsi que l'Europe, ont donc déjà lutté contre une épidémie d'envergure internationale. Plus de 50 000 personnes meurent des suites de la tuberculose entre 1916 et 1925¹. Aujourd'hui, la Confédération recense encore en Suisse environ 500 cas par année, mais c'est surtout au niveau mondial que la maladie reste très meurtrière.

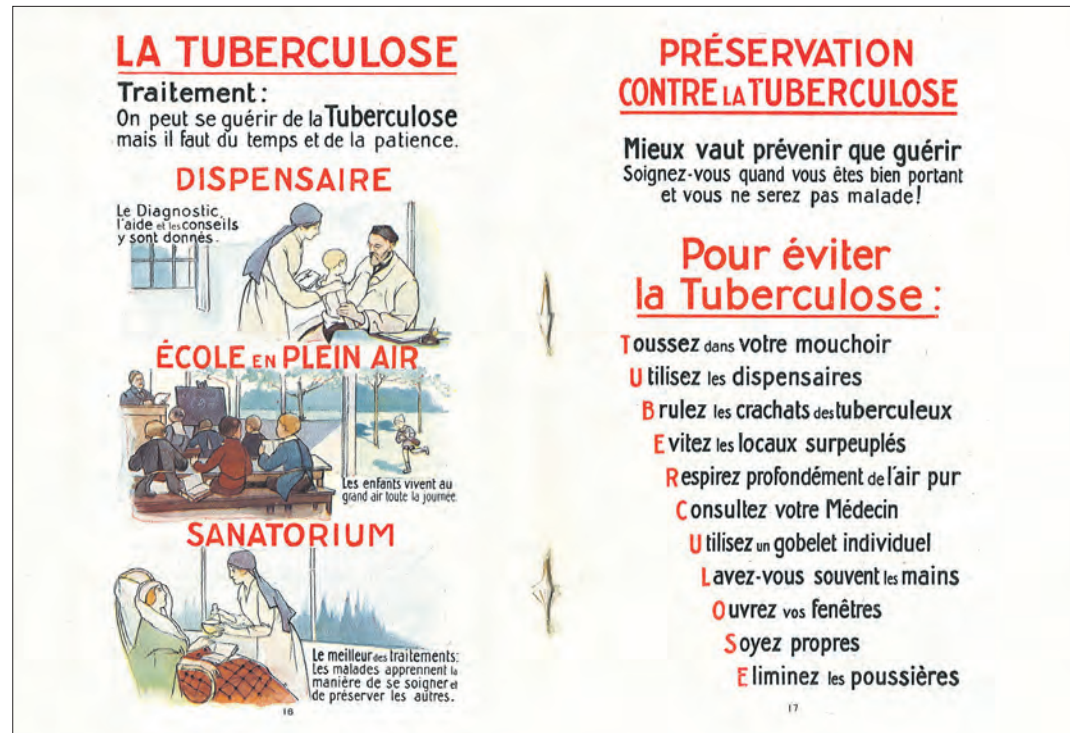
Dans ses campagnes de sensibilisation, la Suisse utilisait déjà des moyens visuels assez semblables à l'époque actuelle.

Jugez par vous-même.

CRF/CD

¹ Musée national suisse, blog historique

Epidémie de tuberculose en 1920



IMPRESSUM
Croix-Rouge fribourgeoise
Rue G.-Techtermann 2
1701 Fribourg

Tél. 026 347 39 40
Courriel: info@croix-rouge-fr.ch
Site: www.croix-rouge-fr.ch

Tirage: 28 700 exemplaires

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Application CRF (numéros d'urgence)



Haut lieu de recueillement pour un potager



« Cultiver un potager, ce n'est pas seulement produire ses légumes, c'est apprendre à s'émerveiller du mystère de la vie » Pierre Rabhi.

En plein cœur de Bulle se cache un merveilleux jardin historique. Durant des siècles, les Capucins l'ont cultivé en vase clos. Une petite révolution s'est produite en 2020 puisque son propriétaire actuel, la Paroisse de Bulle – la Tour, a décidé de l'ouvrir au public.

Pour animer ce jardin, et y créer notamment un potager participatif, le Conseil de Paroisse a proposé la Croix-Rouge fribourgeoise. C'est un grand honneur que la Paroisse fait à notre Institution car la mission représente un défi de taille qu'il convient de relever. Le projet doit à la fois respecter l'esprit du lieu, empreint d'histoire et de recueillement, et s'inscrire dans une action de développement durable.

Depuis mi-juin, soixante personnes issues de tous les milieux se réunissent tous les mardis pour jardiner, cultiver, partager et apprendre. Si vous passez par Bulle, n'hésitez pas à faire un petit détour par le Jardin qui est ouvert au public tous les jours de 7h00 à 20h00 en été et jusqu'à 18h00 en hiver. Vous y découvrirez un havre de paix dans lequel toutes les conditions sont réunies pour trouver un moment de tranquillité et de repos.

CRF/SJ

Puériculture: agir préventivement

Avec l'arrivée du premier enfant, les attentes, les espoirs, les déceptions, les imprévus ne sont pas toujours faciles à gérer. Le couple apprend à vivre avec les impondérables, les événements qu'il ne peut maîtriser, les conseils de la famille, des amis et des professionnels. Les parents accumulent ainsi des émotions, des sentiments, des rêves et des pressions.



Les infirmières puéricultrices travaillent en réseau avec les maternités, les sages-femmes et les pédiatres.

Le service de puériculture de la CRF (Broye, Gruyère et Sarine Campagne) est là pour soutenir les familles avec enfants de 0 à 4 ans et guider les parents à faire leurs propres choix. Les visites à domiciles, les consultations sur rendez-vous et la permanence téléphonique représentent autant de démarches qui aident les parents en leur permettant de s'appuyer sur des informations fiables, adaptées et personnalisées. Alimentation, sommeil, éducation, santé, soins, prévention, développement, soutien psychologique... les questions sont variées et les réponses nombreuses. Parents de jeunes enfants, n'hésitez pas à nous contacter.

CRF/BD



Scanne-moi

Permanence téléphonique:
026 347 38 83

Actualité du service, joignez-vous à notre page Facebook: Famille & Co



La Croix-Rouge peut, grâce à la générosité de la population (dons à la Chaîne du Bonheur) soutenir financièrement des personnes et des familles privées d'un jour à l'autre de revenus.

Comment avons-nous réagi à la crise sanitaire :

Retour sur 60 jours de confinement

Comme la plupart des entreprises, la Croix-Rouge fribourgeoise (CRF) a été fortement impactée par le Covid-19. Suite à l'annonce du Conseil fédéral, mi-mars, d'interdire toute activité non essentielle en Suisse, la plupart de nos activités ont dû être stoppées nettes. Nous avons ainsi dû, par exemple, fermer nos boutiques de vêtements, suspendre nos formations et nos visites aux personnes âgées. Certains collaborateurs se sont retrouvés en RHT, d'autres ont malgré tout pu poursuivre leur mission, en présentiel ou en télétravail, et d'autres encore ont vu leur activité complètement chamboulée.

Dès le 14 mars, la CRF a été intégrée à l'Organe cantonal de conduite (OCC), organe décisionnel responsable de la gestion de la crise dans le canton de Fribourg. Membre de plusieurs Task force, la

CRF s'est vue confier des missions spécifiques par l'OCC. Nous avons ainsi été autorisés à poursuivre nos activités liées à des mandats de prestations, telles que l'aide aux proches, la garde d'enfants à domicile, le conseil à domicile et la permanence téléphonique, tout en respectant scrupuleusement des plans de protection ad hoc. Durant toute la période de confinement, nous avons également maintenu l'installation d'alarmes Croix-Rouge, ainsi que notre service des transports de personnes à mobilité réduite, en ne traitant toutefois que les demandes à caractère urgent.

Pour répondre aux nouveaux besoins apparus avec la crise, en particulier ceux touchant les personnes âgées confinées à domicile, nous avons adapté la mission de certains collaborateurs. Ainsi, dès la deuxième quinzaine du mois de mars,

nous avons pu mettre sur pied trois nouvelles prestations: un service de courses à domicile et de livraisons de médicaments, une hotline pour la mise en lien avec des prestataires de courses à domicile et une permanence d'écoute. Plus tard, nous avons aussi ouvert spécifiquement nos boutiques de seconde main aux personnes dans le besoin, leur permettant de se vêtir gratuitement. Enfin, une permanence d'aide d'urgence a été ouverte afin d'aider financièrement les personnes les plus touchées par les conséquences économiques de la crise. Ce soutien, toujours d'actualité, va probablement perdurer. Globalement, ce sont plus de 400 familles ou personnes seules qui ont été aidées financièrement pour un montant, à ce jour, d'environ 100 000.–.

En apportant une aide concrète aux personnes les plus vulnérables et en répondant aux nouveaux besoins consécutifs à la crise, la CRF n'a fait, in fine, qu'accomplir son devoir. Car c'est bien dans de telles situations qu'une Institution comme la nôtre se doit d'assumer pleinement son rôle d'auxiliaire des pouvoirs publics.

Cette expérience nous a montré que nous sommes capables d'agir vite, d'adapter nos structures et d'apporter une aide concrète en cas de besoin. Ceci grâce évidemment à l'engagement et au dévouement sans faille de nos collaborateurs, salariés et bénévoles. Qu'ils en soient chaleureusement remerciés!

CRF/DS

Durant la crise, une fromagerie fribourgeoise de Vuisternens-en-Ogoz a fait don de 100 kg de brie, lequel a été distribué en moins de 10 jours aux personnes sollicitant de l'aide.



Des jeunes souriants et motivés ont arpenté les chemins du canton pour présenter nos activités et recruter de nouveaux membres.

Pour rappel, les cotisations et dons représentent 12% de nos revenus et servent à soutenir financièrement des prestations en faveur des familles, des personnes âgées, des enfants et des migrants.

Les membres cotisants bénéficient de quelques avantages, à savoir:

- Droit de vote lors de l'Assemblée générale et droit de regard sur nos activités
- Accès à la liste des babysitters Croix-Rouge ayant suivi une formation de 10 heures
- 10% de rabais dans nos Boutiques Zig Zag et LIKIDO à Marly

CRF/JR

Un peu d'histoire:

La Croix-Rouge, au-devant d'un nouveau tournant après le coronavirus ?



Hôpital de fortune aménagé à Olten pour les soldats suisses atteints de la grippe espagnole, 1918 (Archives fédérales, Berne).

En quelques mois, le nouveau coronavirus a fait irruption dans nos vies, bouleversant nos habitudes et mettant à rude épreuve nos structures familiales et professionnelles, ainsi que notre système de santé. Au service des personnes vulnérables et en partenariat avec les pouvoirs publics, la Croix-Rouge s'est empressée d'adapter ses prestations pour parer à l'urgence. Si les conséquences de la pandémie restent difficiles à évaluer, on peut toutefois penser qu'elle laissera des cicatrices durables. A l'image de nos sociétés, la Croix-Rouge est sans doute appelée à se réinventer dans cet « après-Covid ».

Disons-le d'emblée, la Croix-Rouge doit sa longévité à sa capacité de s'adapter en permanence aux besoins de son temps. Née de l'esprit d'Henry Dunant, témoin oculaire de la bataille de Solferino en 1859, la Croix-Rouge avait pour vocation première de porter secours aux soldats blessés. Depuis lors, elle n'a eu cesse de se diversifier, œuvrant aujourd'hui dans des domaines en apparence très éloignés de sa mission originelle, tels que les services d'aide aux familles, les premiers secours ou l'intégration des migrants.

Inventer la Croix-Rouge de la paix

L'avenement de la Ligue des Sociétés de la Croix-Rouge en mai 1919 illustre remarquablement la capacité de renouvellement de l'œuvre de Dunant. Cette alliance d'un nouveau genre conclue entre les Croix-Rouge nationales des pays vainqueurs de la Première Guerre mondiale marque un tournant radical dans l'histoire de l'institution: pour la première fois, les activités favorisant la paix entre les nations sont revendiquées et appliquées dans un programme commun d'activités.



Port du masque en 1918 pour se protéger de la grippe espagnole. Les chapeaux ont changé mais pour les masques, ça va. Photo: Paul Thompson / GJ / Hulton Archive / Getty Images.

Créée initialement pour les besoins en cas de guerre, la Croix-Rouge se découvre alors une vocation nouvelle, pleinement ancrée dans l'esprit de son temps. La Ligue connaît ensuite un accroissement spectaculaire. Elle est rebaptisée « Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge » (FICR) en 1991. Ses missions d'aide en cas de catastrophe et de coopération au développement se poursuivent de nos jours dans différentes régions du monde.

L'après 1918 en Suisse

La Croix-Rouge suisse (CRS) fait son entrée dans la Ligue en janvier 1920, peu après la fin



Les balades en groupe offrent souvent du plaisir et des rencontres insolites.

Camp d'été Croix-Rouge: Et de douze !

Alors qu'en 2009, pour notre 100^e anniversaire, l'idée folle d'organiser un camp d'été prenait forme, peu de personnes imaginaient que cette graine de bonheur, que représente le Camp d'été Croix-Rouge de la CRF, serait encore la douze ans plus tard.

Durant toutes ces années, plus de 500 enfants y ont participé. Des premiers enfants que nous avons encadrés en juillet 2009 au Tessin, certains sont aujourd'hui parents et plusieurs enfants du camp 2020 n'étaient pas encore nés lors du 1^{er} camp. Nous avons traversé la Suisse de Genève aux Grisons et fait découvrir à ces enfants des endroits merveilleux.

Nous accueillons sans distinction, selon les Principes de la Croix-Rouge, des enfants de tout le Canton. Ce camp, c'est du bonheur multiculturel, de la richesse, de la diversité.

En cette année si particulière, en mettant en place un plan Covid-19, nous sommes heureux

Christophe Gremaud
Moniteur



Un grand merci à **Christophe Gremaud** qui a participé, en 2020, à son 12^e camp en tant que moniteur bénévole. Un état d'esprit et un engagement rare qu'il nous plaît de relever ici dans notre Journal.

CRF/CD

Garde d'enfants durant la crise: un véritable dilemme



Choir corrélien: garder les enfants ou s'abstenir de tout contact au nom de l'épidémie ?

Le *Chaperon Rouge* de la Croix-Rouge fribourgeoise est un service qui intervient en urgence pour prendre en charge les enfants quand les parents ont un problème de garde imprévu. Une collaboratrice formée se rend au domicile et s'occupe du ou des enfants en présence ou non des parents. Dans la moitié des cas, il s'agit d'une situation de maladie: soit de l'enfant soit d'un des parents.

Que faire alors quand une menace de pandémie du COVID nécessite que la population s'isole et que les contacts soient le plus possible limités?

Dès le début du confinement, nous avons décidé de rester ouverts afin de répondre aux besoins non couverts par les structures d'accueil mises en place. Pour protéger les familles et les gardes, nous avons renoncé à aller dans des familles dont un des membres était malade et avons veillé à ne pas multiplier les intervenants.

Même si de nombreux parents ont effectué du télétravail, cela n'a pas toujours été possible pour tous les employé-e-s. Nous sommes intervenus pour des mamans seules dont les horaires de travail ne correspondaient pas aux heures d'ouvertures des crèches. Des parents qui travaillaient à l'extérieur et dont les grands-parents ne pouvaient plus prendre le relais pour la garde des enfants ont fait appel à notre Service. De même, plusieurs entreprises du Canton, telles que UCB Farchim, Richemont et les TPF, conscientes des difficultés vécues par leurs employés, ont mis en place des collaborations avec notre Service afin de

CRF/VU

Témoignage d'une grande société

« Nous avons décidé d'intensifier notre partenariat avec le service Chaperon Rouge afin d'offrir l'aide nécessaire à nos collègues ayant de problèmes de garde dont l'activité sur le site de Bulle était critique ou qui ne pouvaient pas travailler depuis leur domicile dans des conditions adéquates. Ainsi, plusieurs dizaines de nos collègues ont eu recours à cette aide et les feedbacks furent unanimes quant à leur satisfaction vis-à-vis des personnes ayant pris soin de leurs enfants. »

Stéphane Crausaz
Directeur RH, UCB Farchim SA



Voir le film : <https://vimeo.com/398830168/b2246af0f3>
© Hiwot/CRF

Une activité méconnue de la Croix Rouge Jeunesse

Parmi les activités de la Croix Rouge Jeunesse Fribourg (CRJF), comme les Permanences technologiques pour les Seniors, La Croix Rouge racontée aux enfants, Explorons ensemble Fribourg, figure encore les Visites aux familles migrantes. Chaque semaine, Les jeunes bénévoles visitent des familles pour aider des enfants à faire leurs devoirs scolaires, soutenir les parents dans leurs tâches administratives ou encore pour organiser des activités de loisirs. De telles démarches sont extrêmement utiles à la cohésion sociale. Elles permettent aussi aux bénévoles de découvrir différentes cultures.

Pour cette prestation, la CRJF collabore étroitement avec l'association Hiwot. Mais qui est Hiwot? Hiwot, qui signifie vie en tigrigna (langue officielle de l'Érythrée) est une association qui s'adresse principalement aux ressortissants Erythréens mais qui aide également d'autres familles de nationalités étrangères. Elle a pour but de faciliter l'intégration et la participation des migrants à la vie culturelle fribourgeoise mais aussi de faciliter l'égalité des chances.

Avec le soutien du Service de l'action sociale, la Croix Rouge Jeunesse et Hiwot donnent chaque année la possibilité à une cinquantaine de familles migrantes de recevoir la visite de jeunes bénévoles une fois par semaine.

CRF/SG

Tu as entre 16 et 30 ans et tu désires t'engager pour la Croix Rouge Jeunesse?
Contacte-nous à crj@croix-rouge-fr.ch ou au 026 347 39 61 - Sophie Gorgé.



Effigies de George Washington, Thomas Jefferson, Theodore Roosevelt et Abraham Lincoln.

Les 4 présidents... fribourgeois!

À l'instar des quatre présidents américains alignés sur le mont Rushmore (USA), la Croix-Rouge fribourgeoise a elle-aussi ses quatre présidents réunis pour l'occasion à Bulle lors de l'inauguration de la Boutique Zig Zag en juillet dernier.

Dans l'ordre de succession: Jean-Bernard Repond (1994-2000), André Liaudat (2000-2010), Jean-Bernard Dénervaud (2010-2018) et Albert Bachmann, actuel président depuis 2018.



Avant et après! Avec des espaces plus accueillants, l'Institution consolide son action dans le sud, tant au niveau économique que social.

Ancrage pérenne à Bulle

La Croix-Rouge fribourgeoise (CRF) dispose aujourd'hui d'une surface commerciale toute rénovée et agrandie au centre de Bulle, sis au chemin des Crêts 10. Avec un peu d'audace, elle a osé y installer, en 2016, une Boutique Zig Zag alors que l'endroit ne se prêtait pas vraiment à la vente d'habits vu l'utilisation antérieure des lieux (distillerie). Avec ces travaux de rénovation, l'Institution confirme son ancrage dans la cité gruérienne et dans l'ensemble de la région sud.

Travaux nécessaires

La transformation prévoyait, dans un premier temps, uniquement l'agrandissement de la surface commerciale et la pose de vitrines. Toutefois, trois décisions majeures ont dû être prises en cours de route: la suppression, ou non, des anciennes cuves en béton armé au sous-sol, la construction d'un radier étanche (étant donné l'apparition de la nappe phréatique – voir explication ci-contre) et l'assainissement du réseau électrique pour le reste de l'immeuble. Ces travaux étaient devenus nécessaires compte tenu de l'âge du bâtiment et des normes en vigueur au niveau électrique et de prévention incendie. Également pour notre clientèle et notre personnel nous nous devions de les accueillir dans des locaux propres et modernes.



Présence à Bulle

Comment concevoir qu'une association cantonale, telle que la Croix-Rouge, ne dispose pas d'un pied-à-terre permanent dans la 2^e ville du Canton? Notre présence à Bulle s'est donc inscrite dans un processus stratégique établi de longue date. Par ailleurs, hormis la vente d'habits, la CRF envisage aussi, à l'avenir, de proposer d'autres services, telles que des formations notamment.

Inauguration le 10 juillet

Fermée depuis le début de l'année, la Boutique a rouvert ses portes le 19 juin et inauguré ses locaux le 10 juillet en présence d'une trentaine d'invités, dont le Syndic de la Ville, M. Jacques Morand. Plusieurs services, partenaires de notre activité, ont marqué aussi leur présence, comme le Service public de l'emploi et les Services sociaux régionaux - programmes d'emplois temporaires (PET) et mesures d'insertion sociale (MIS).

La cérémonie a aussi permis de souhaiter plein succès à la nouvelle gérante, Madame Sandra Devaud.

CRF/CD



Nappe phréatique

Comme beaucoup de propriétaires bullois qui construisent ou rénovent dans le secteur du centre-ville, nous avons dû repousser la nappe phréatique présente sous le bâtiment (voir photos ci-dessous). Cela s'est traduit par une excavation supplémentaire de quelque 60 cm à partir du niveau sous-sol, la pose de tuyaux drainants et de galets ainsi que la finition avec un radier étanche.

.... « Avant la construction de ce quartier, il y avait, entre les rues de la Sionge et de la Lécheretta actuelles, un marécage. Une crapaudière même – qui a d'ailleurs donné aux Bullois leur surnom de crapauds. La ville croissant, cette crapaudière a été remblayée avec les techniques de l'époque... Plusieurs phénomènes complexes peuvent expliquer ces variations: imperméabilisation des sols, drainages, variations naturelles de la nappe phréatique, très proche de la surface à cet endroit »...

Extrait article Jean Godel, La Gruyère, 14 juin 2016

La présence de la nappe phréatique implique des travaux d'assainissement conséquents.



Construite à l'orée de la ville aux alentours de 1900, la maison d'habitation située au Chemin des Crêts 10 offrait quelques logements modernes dans un écrin de verdure.

A sa vocation résidentielle s'ajouta par la suite, de plain-pied et en sous-sol, une fonction artisanale qui évolua au-travers des décennies et multiples extensions en distillerie industrielle.

L'évolution des modes de vie comme de production sonna la fin de l'histoire industrielle du lieu, laissant cette volumétrie hétéroclite à des fins commerciales de par son emplacement devenu stratégique à proximité de la nouvelle gare. Cette mutation en devenir fut rapidement pressentie par la direction de la Croix-Rouge qui prit possession des lieux pour sa boutique Zig-Zag de Bulle.

Par son succès croissant, cette surface commerciale restreinte et obsolète se devait

d'évoluer vers les tendances modernes du marché. Ainsi, le défi qui fut confié aux intervenants et artisans nous amena à laisser fermenter puis distiller (dans le respect du passé) avec attention les contraintes et les souhaits fonctionnels permettant, par l'engagement et les compétences de chacun, d'en tirer l'éllixir du shopping!

La démolition de 25 cuves, la réaffectation et l'extension de plusieurs locaux, puis l'aménagement adéquat des espaces, offrent aujourd'hui un point de vente de premier choix présentant sur 300 m² une gamme élargie d'habits de seconde main devenue très tendance et écologique.

Que cette complexe mais passionnante rénovation redonne à cette boutique Zig-Zag éclat et réussite pour le bonheur de sa clientèle et la satisfaction de son dévoué personnel.

Antoine Vianin
Architecte

OÙ NOUS TROUVER :

www.boutiques-zigzag.ch

FRIBOURG (Pérolles 32)
LU-VE 08h30-19h00 non-stop
SA 08h30-16h00 non-stop

BULLE (Ch. de Crêts 10)
LU-VE 09h00-18h30 non-stop
SA 09h00-16h00 non-stop

Payerne (Rte de Lausanne 14)
LU-VE 09h00-18h30 non-stop
SA 09h00-17h00 non-stop

MARLY-LIKIDO (Impasse du Nouveau-Marché 7)
LU-VE 09h00-18h30 non-stop
SA 09h00-16h00 non-stop